



**ESCUELA DE CAPACITACION PARA  
CONDUCTORES PROFESIONALES**  
**“EDUCACION AMBIENTAL”**

**ING. DENNIS RODRIGUEZ SUAREZ, MSc**  
**2025**



# Unidad 1: Medio Social y Problemas Ambientales

**OBJETIVO :** Sensibilizar a los conductores ante las repercusiones tanto positivas como negativas y como estas afectan indirectamente a nuestra calidad de vida cuando no cuidamos el medio ambiente, evitando su contaminación .



Descubre cómo nuestras acciones al volante impactan el medio ambiente y nuestra calidad de vida.













# **DEFINICIÓN: MEDIO AMBIENTE**

Conferencia de UN de Medio Ambiente. Estocolmo 72

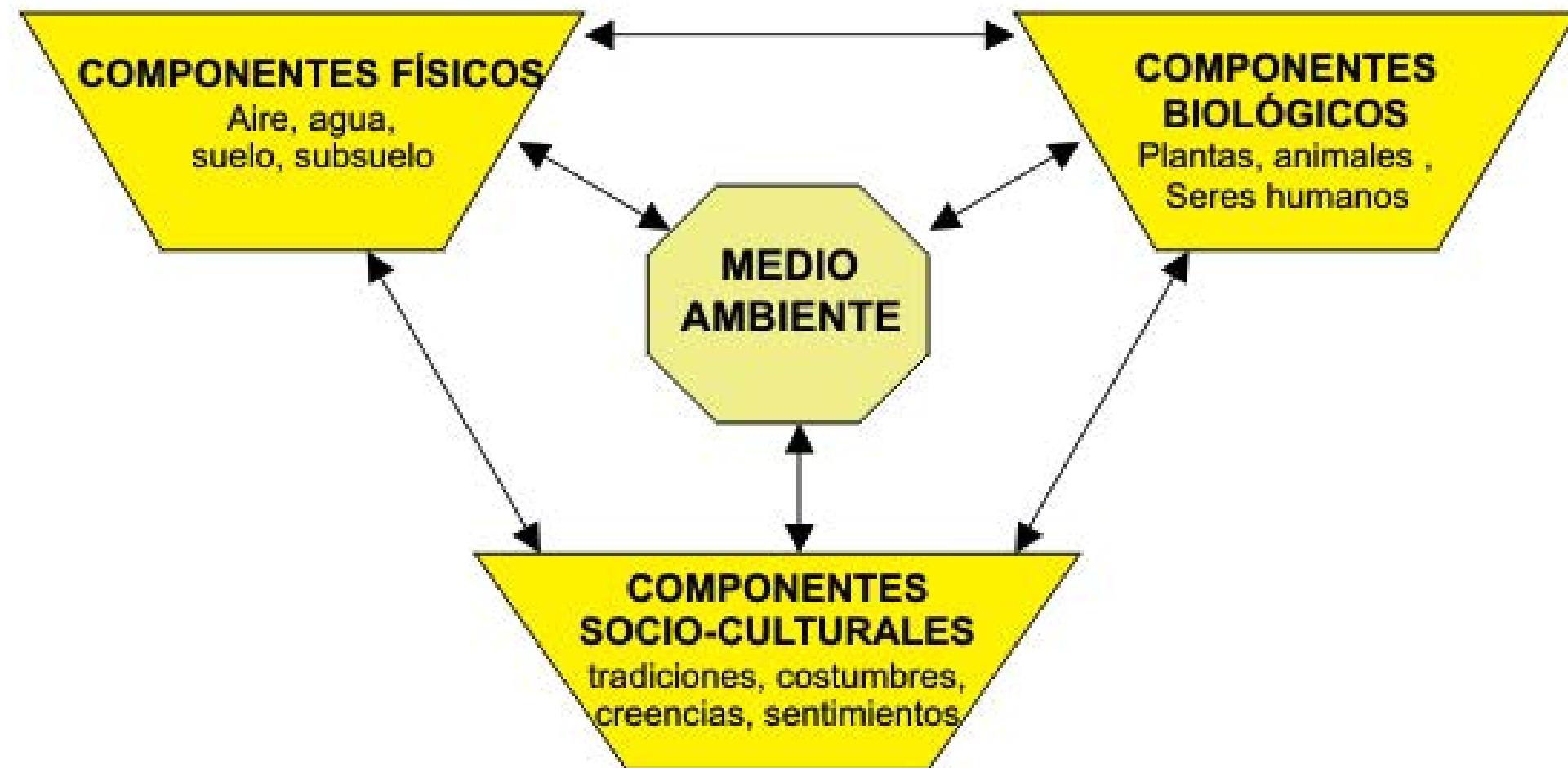
**Es el conjunto de componentes físicos, químicos, biológicos y sociales capaces de causar efectos directos o indirectos en un plazo corto o largo sobre los seres vivos y las actividades humanas**



Para G. Tyler Miller Jr.(1994): (*ambiente o medio ambiente*)

"Todas las condiciones y factores externos, vivientes y no vivientes (sustancias y energía), que influyen en un organismo u otros sistema específico durante su periodo de vida"



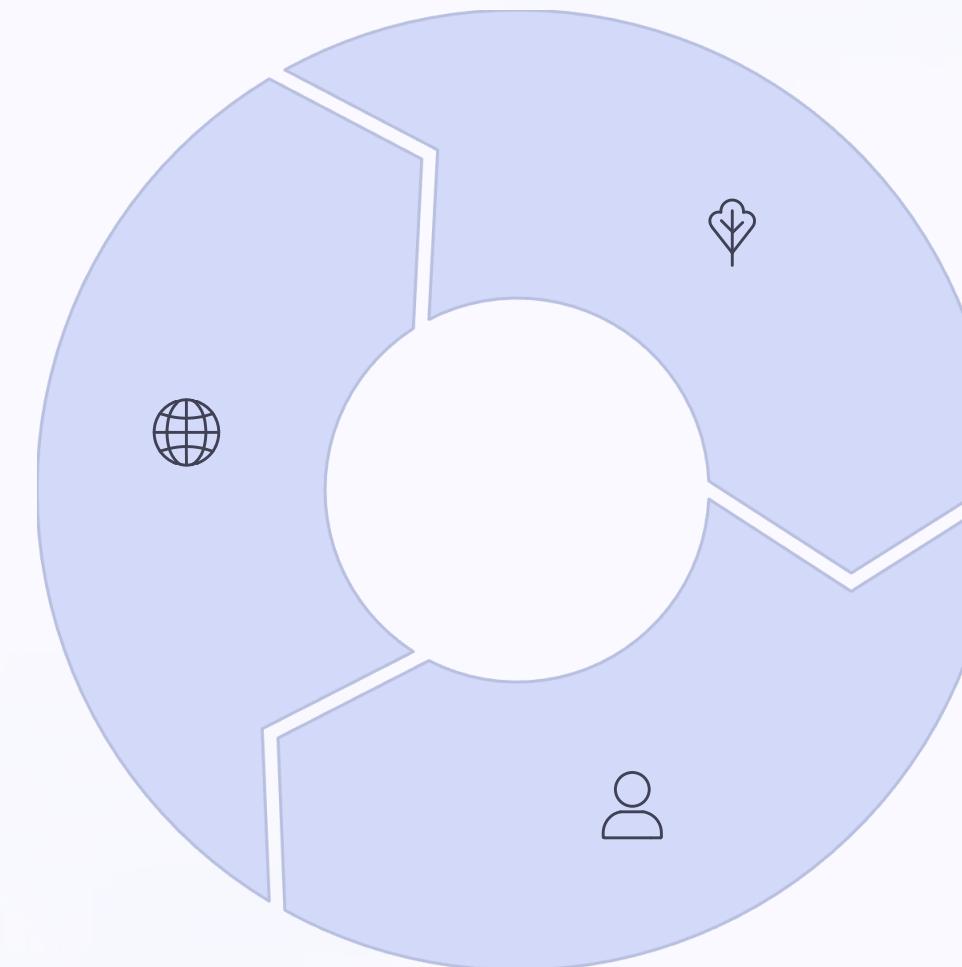


Medio Ambiente: complejo conjunto en equilibrio dinámico y en continua interacción

# Sociedad, Entorno y Calidad de Vida

Cada decisión que tomamos, especialmente al conducir, teje una compleja red de efectos que se extienden mucho más allá de nuestro destino inmediato.

**Medio Social**  
Interacciones humanas y estilos de vida.



**Medio Ambiente**  
Ecosistemas naturales y recursos.

**Calidad de Vida**  
Bienestar y salud de las comunidades.

# El Aire que Respiramos: Contaminación Atmosférica

Las emisiones de los vehículos son una de las principales fuentes de contaminación del aire en nuestras ciudades, afectando directamente nuestra salud.



## Gases Contaminantes

- Monóxido de carbono (CO)
- Óxidos de nitrógeno (NOx)
- Dióxido de azufre (SO<sub>2</sub>)
- Partículas en suspensión (PM<sub>2.5</sub>)
- Compuestos orgánicos volátiles (COV)

# Consecuencias para la Salud Pública

La exposición continua a contaminantes atmosféricos tiene graves implicaciones para la salud humana, aumentando el riesgo de enfermedades.

## Enfermedades Respiratorias

Asma, bronquitis, enfisema pulmonar.

## Problemas Cardiovasculares

Ataques cardíacos, derrames cerebrales.

## Impacto Neurológico

Deterioro cognitivo y otros efectos.



# El Problema del Ruido y sus Efectos

El tráfico vehicular es una fuente constante de ruido, una forma de contaminación que a menudo subestimamos, pero que impacta negativamente en nuestra vida diaria.

## Estrés y Ansiedad

El ruido constante aumenta los niveles de estrés.

## Alteraciones del Sueño

Dificultad para conciliar y mantener el sueño.

## Rendimiento Cognitivo

Dificultad para concentrarse y aprender.



# La Gestión de Residuos Vehiculares

Neumáticos, aceites usados, baterías... el desecho inadecuado de estos elementos puede contaminar suelos y aguas, afectando ecosistemas y la biodiversidad.



Una correcta disposición y reciclaje son cruciales para mitigar este problema.

# Combatiendo la Contaminación: Acciones Sostenibles

Cada uno de nosotros tiene el poder de elegir opciones más amigables con el medio ambiente, reduciendo nuestra huella ecológica.



## Movilidad Eléctrica

Considera vehículos híbridos o eléctricos.



## Transporte Alternativo

Usa bicicleta, camina o comparte coche.



## Mantenimiento Regular

Optimiza el rendimiento de tu vehículo.





# Una Conducción Consciente para un Futuro Mejor

Adoptar hábitos de conducción eficientes no solo protege el planeta, sino que también nos beneficia directamente con ahorro de combustible y menos estrés.

01

## Planifica tus Rutas

Evita trayectos innecesarios y atascos.

02

## Conducción Suave

Acelera y frena con moderación.

03

## Presión de Neumáticos

Asegúrate de que sea la correcta para ahorrar combustible.

04

## Evita el Ralentí

Apaga el motor en paradas prolongadas.

# Medio Social y Problemas Ambientales

Un viaje esencial para comprender cómo nuestras acciones impactan el planeta y cómo podemos construir un futuro más sostenible.



# La Interconexión de Nuestro Mundo

En esta unidad, exploraremos los desafíos ambientales más apremiantes de nuestro tiempo y descubriremos soluciones prácticas para un futuro más equitativo y sostenible.



## Crecimiento Demográfico

Análisis de su impacto en los recursos.



## Desarrollo Sostenible

Estrategias para un equilibrio ambiental y social.



## Degradación de la Basura

Consecuencias y gestión de los residuos.



## Las 3 R

Reducir, Reutilizar, Reciclar: Claves de la economía circular.